

MENÚS DEL 21 AL 27 DE OCTUBRE

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE ATUN Y TOMATE	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	PENNES CON SALSA DE QUESOS	TORTELLINI DE CARNE AL POMODORO	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
GUISO DE COSTILLEJAS	FABADA	ESPINACAS A LA CREMA	GUISO DE POLLO	PASTEL DE VERDURA	SALPICON DE MARISCO	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	ARROZ CALDERO	PAELLA DE MAGRA Y VERDURAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	TERNERA CON GUISANTES Y PATATAS FRITAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	CODILLO ASADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE CHAMPIÑONES
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE ATUN Y TOMATE	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	PENNES CON SALSA DE QUESOS	TORTELLINI DE CARNE AL POMODORO	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	TERNERA CON GUISANTES Y PATATAS FRITAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	CODILLO ASADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.